

## Osteoporose

### Als de botten brozer worden...



Rugorthese SpinoMed

**In Duitsland zouden er naar schatting meer dan acht miljoen mensen aan osteoporose lijden. Meestal overkomt dit vrouwen na de menopauze, maar toch zijn zo'n 30 procent van de patiënten mannen.**

Botontkalking of broze botten - ook osteoporose genoemd - is een stofwisselingsziekte, waarbij het bot sneller wordt afgebroken dan opgebouwd. De beenderen worden poreus en verliezen aan substantie en stevigheid. Dit proces is vaak lange tijd sluipend aanwezig. De eerste botbreuk als gevolg van osteoporose, bv. een wervelfractuur, komt voor vele patiënten vaak als een donderslag bij heldere hemel. Osteoporose behoort tot de tien meest voorkomende volksgezondheidsproblemen en wordt gekenmerkt door broze beenderen, een gebogen houding en een inkrimping van de lichaamslengte.

Sinds 2006 is naast farmacotherapie en het aanbevelen van bewegingstherapie en medische trainingstherapie ook het gebruik van wervelkolomondersteunende orthesen opgenomen in de richtlijn van de koepelvereniging van de DVO (Deutschsprachigen Osteologischen Fachgesellschaften) opgenomen. Daarin wordt sinds juli 2006 het dragen van een rugorthese aanbevolen voor de behandeling van wervelbreuken door osteoporose. SpinoMed en SpinoMed active <sup>(1)</sup> zijn de enige rugorthesen waarvoor het wetenschappelijke bewijs is geleverd dat de DVO eist.

Aangezien 30 procent van alle osteoporosepatiënten mannen zijn, is er nu met de SpinoMed active men ook een rugorthese speciaal voor mannen.

Al in 2004 werd in het kader van een onderzoek <sup>(2)</sup> wetenschappelijk aangetoond dat het dragen van de medi rugorthese SpinoMed de vorming van een bochel voorkomt. De beschadigde wervelkolom wordt opgericht en de verzwakte rugspieren worden weer versterkt.

#### Bronnen

<sup>(1)</sup> M. Pfeifer, L. Kohlwey, B. Begerow, H.W. Minne: The Orthoses SpinoMed and SpinoMed active Improve Posture, Trunk Muscle Strength, and Quality of Life in Postmenopausal Women with Spinal Osteoporosis: A Controlled, Randomized, and Prospective Clinical Trial. Weltosteoporosekongress der Internationalen Osteoporose-Stiftung ("IOF") Toronto, Kanada, Juni 2006; Poster P384MO

<sup>(2)</sup> M. Pfeifer, B. Begerow, H.W. Minne; Effects of a new spinal Orthosis on Posture, Trunk Strength and Quality of Life in Women with Postmenopausal Osteoporosis; Am J Phys Med Rehabil 2004; 83: Seite 177-186