

Vaatproblemen

Vaatlijden heeft verschillende oorzaken



Vaak gaat het om een erfelijke aanleg. Vaatlijden komt over het algemeen vaker voor bij mensen op oudere leeftijd en tijdens de zwangerschap.

Staan werk en overgewicht leiden ook tot verzwakking van het bindweefsel en daarmee tot verzwakking van de bloedvaten. Ook alcohol, dat een vaatverwijdende werking heeft, hormonale veranderingen tijdens de zwangerschap, bepaalde geneesmiddelen en chronische verstopping bevorderen het ontstaan van vaatandoeningen. Vrouwen hebben vaker een vaatandoening dan mannen. Als u niet zeker weet of uw bloedvaten gezond zijn, kunt u uw arts om raad vragen.

Bij vaatlijden kunt u uw benen vaak al mooi houden door tijdig te beginnen met het dragen van steunkousen.

In het begin levert vaatlijden weinig problemen op, omdat lichte veranderingen aan de bloedvaten van de benen geen pijn veroorzaken. Maar zonder behandeling wordt vaatlijden na verloop van tijd chronisch. Dat leidt vaak tot allerlei vermijdbare en dure complicaties - van spataders tot een 'open been'. De behandeling van dergelijke complicaties is complex en duur.

De meest voorkomende ziektebeelden van de bloedvaten in de benen zijn:

- [Zichtbare kleine adertjes](#)
- [Spataders](#)
- [Chronische veneuze insufficiëntie](#)
- [Diepe veneuze trombose](#)
- [Flebitis](#)
- [Open been](#)