

## Trombose

### Wat is trombose?



#### Tromboseprofylaxe in het ziekenhuis

Na de operatie, als de patiënt in bed moet blijven, is tromboseprofylaxe absoluut noodzakelijk.

**Een gebrek aan beweging, bijv. door bedrust thuis of in het ziekenhuis, kan ertoe leiden dat het bloed in de aderen begint te stollen. Zo kan een bloedprop (stolsel) ontstaan.**

Door deze bloedprop kan het bloed niet goed terugstromen naar het hart en ontstaat er stuwning in de aderen. Dat leidt tot een gespannen gevoel en pijn in de benen.

Van bijzonder belang hierbij is de zogenaamde diepe veneuze trombose. Dan bevindt het bloedstolsel zich in de vaten die diep in de spieren van de benen of in het bekken lopen.

Als het bloedstolsel loskomt van de vaatwand kan het via de bloedsomloop in de longen terechtkomen en daar ernstige complicaties (longembolie) veroorzaken.