

Esthetische chirurgie

Compressie na een plastische ingreep



Compressiekleding lipomed

Zelfs met een drastisch dieet en veel sporten zijn sommige vetophopingen niet weg te krijgen.

Ook bij verdere inspanningen om deze vetkussentjes weg te krijgen is het effect vaak maar van korte duur. Dat leidt tot frustratie, omdat de verkleinde vetcellen daarna snel weer hun oude formaat krijgen en vaak zelfs nog groter worden.

Alleen met liposuctie, het operatief wegzuigen van een aantal vetcellen, is een duurzaam effect mogelijk. Dat komt omdat het aantal vetcellen na de puberteit niet meer verandert. Volwassenen worden dikker of dunner omdat het volume van de vetcellen door de voeding toeneemt of afneemt. We kunnen de verdeling van de vetcellen over het lichaam niet veranderen door te sporten of minder te eten.

Als de vetcellen heel ongelijk verdeeld zijn, spreken we van lokale vetzucht (adipositas) of van een vetverdelingsstoornis (lipodystrofie). Vaak is dat een erfelijke aandoening. Belangrijk om te weten is dat liposuctie een operatieve ingreep is en niet een gemakkelijk alternatief voor een moeilijk vol te houden dieet.

De methoden en technieken om het aantal vetcellen te verlagen en daarmee vetophopingen duurzaam te verwijderen worden sinds de jaren zeventig continu verbeterd. Op de volgende pagina's geven we uitleg over de belangrijkste en meest gebruikte methodes en de nabehandeling.

Nabehandeling

Door vet af te zuigen tussen de opperhuid en het vetweefsel ontstaat er op deze plaats een holte. De huid is elastisch en kan inkrimpen, maar vooral als het om een groot oppervlak gaat, gebeurt dat niet altijd gelijkmatig. Zonder goede nabehandeling kan dat leiden tot kuiltjes in de huid en dus tot een onaanvaardbaar resultaat van de operatie.

Om het ontstaan van kuiltjes te voorkomen is druktherapie niet alleen een voordeel, maar ook dringend noodzakelijk. Tegenwoordig is er drukverband in de vorm van een korset of broek van aangenaam aanvoelend materiaal en met een modern ontwerp. Dat maakt het makkelijker de voorgeschreven compressietherapie te volgen. De medisch correcte druk bevordert de inkrimping van de huid en gaat gelijktijdig het ontstaan van zwellingen (oedeem) en bloeduitstortingen (hematomen) tegen. De arts bepaalt hoe lang u de compressietherapie moet volgen. Dat is in elk geval niet korter dan 4 weken, voor een optimaal effect.

Gewoonlijk wordt het resultaat van de operatie na drie maanden beoordeeld. Heel af en toe moet een tweede ingreep plaatsvinden als nacorrectie. Bij een uitgebreide liposuctie in het buikgebied kan het bijvoorbeeld nodig zijn om een deel van de huid weg te nemen. Veel patiënten hebben een doof gevoel in het gebied waar de ingreep heeft plaatsgevonden. Meestal is dat na 6 tot 12 maanden helemaal verdwenen.